

## La région, un terrain d'aventures

mardi 16.09.2008, 05:04 - PAR BERNARD VIREL



Un décor grandiose pour le plaisir de l'effort et de la communion avec les éléments... Certains concurrents étaient venus de très loin pour apprécier ce bonheur. PHOTO GUY DROLLET

Le trail a le vent en poupe... En témoignent les 1 500 sportifs, venus de toute la France et de l'étranger, pour « barouder » dimanche sur le site des Caps. Une belle occasion pour la région (sous le soleil !) de montrer son plus beau visage.

« Eh oui, ici ça grimpe - c'est la montagne - et en plus sous le soleil. » Un spectateur ironise gentiment en apercevant les concurrents au début de « l'escalade » du cap Blanc-Nez, quatre kilomètres après le départ de la plage de Wissant. Une manière pour ce supporteur de souligner que malgré tout - les clichés, les pluies de la semaine dernière - la région a de bien beaux visages à montrer, surtout sur la terre des Deux Caps.

Au lendemain du Trail de la Côte d'Opale, son organisateur, Franck Viandier, adepte du « sport nature », est encore tout heureux de l'impact : « Une telle journée sert bien la promotion de la région. Une bonne ambiance. Du monde - 1 570 sportifs (1) - et des habitants et commerçants heureux... Que demander de plus ? » C'est d'autant plus important que 60 % des inscrits venaient d'autres régions...

### « Il n'y a pas que dans le Sud... »

« En organisant ce trail, je voulais aussi montrer qu'il n'y a pas que dans le Sud qu'on peut organiser ce type d'événements, poursuit Franck Viander, nous aussi on a de beaux endroits à mettre en valeur. » Et le trail, avec « un parcours voulu comme une visite touristique », loin des sentiers balisés, permet de « développer un tourisme nature » qui ne peut qu'être positif. Pas étonnant qu'il ait le vent en poupe d'autant que ce type d'aventure a l'avantage de permettre « une communion forte entre le sportif et l'environnement, ce qui favorise la perception des ambiances, des découvertes », comme le souligne Jean-François Caron (*lire ci-contre*). Car dans cette discipline, rien n'est réglé à l'avance. « Ainsi, on avait fabriqué un pont pour passer au sec la baie de la Slack à Ambleteuse, dit Franck Viandier, mais finalement comme il a beaucoup plu, l'eau l'a emporté... » Et contraint les concurrents à traverser la baie avec de l'eau jusqu'à la taille.

Même chose pour la marée haute, entre Wissant et Tardinghen ou entre Ambleteuse et Audresselles, obligeant cette fois les participants à « galoper » sur les galets... « C'est vraiment pour ça que je suis là, confie Philippe, un concurrent venu au trail après des années de courses sur route, pour l'imprévu, les rencontres, les

paysages... » Avec des parcours de 12, 33 ou 54 km, les découvertes étaient innombrables dimanche : du site des Caps au marais de Bazingham, en passant par un regard sur les côtes anglaises. Un spectacle grandiose, apprécié également pour l'occasion par un nombreux public. « Chaque année, on peut ouvrir de nouveaux chemins grâce à l'opération Grand Site », poursuit Franck Viandier. Ce sera le cas l'an prochain.

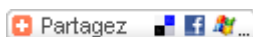
Le Nord - Pas-de-Calais, nouveau terrain d'aventures du sport nature... Avec le soleil revenu, c'était l'autre bonne nouvelle du week-end. • 1. - Soit une fréquentation en hausse de plus de trois cents participants par rapport à l'an dernier.

## Définitions

### Définitions

Le trail est une course (à pied, avec une certaine autonomie en ravitaillement) se déroulant essentiellement en nature (chemins, sentiers, forêts, parfois champs), même si l'on voit depuis peu apparaître des trails urbains. Les distances sont très variables (plus de 100 km pour l'ultra-trail) avec des dénivelés positifs et négatifs généralement importants.

Le raid, également course nature, se court parfois sur plusieurs jours. Il se fait très souvent en équipe (de 2 à 5 en règle générale) et combine diverses disciplines.



## Liste des réactions

### En savoir plus

[Les terrils de Raismes sauvés par la course](#)

[« Un facteur de mise en valeur du territoire »](#)

[NOTRE ALBUM PHOTO : Trail de la Côte d'Opale](#)

#### **Pays du Nord**

Balades, Histoire, Gastronomie & Traditions du Nord et de Belgique



#### **Aventure Land**

Recherchez des Parcs d'Amusement. Comparez et Choisissez sur Ciao.fr!

Annonces Google

## «Septembre 2008»

- L
- M
- M
- J
- V
- S
- D

- [01](#)
- [02](#)
- [03](#)

- [04](#)
- [05](#)
- [06](#)
- [07](#)
  
- [08](#)
- [09](#)
- [10](#)
- [11](#)
- [12](#)
- [13](#)
- [14](#)
  
- [15](#)
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
  
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
  
- 29
- 30
- 
- 
- 
- 
-